

INITIATION COURSE D'ORIENTATION

Voici un exemple de carte de course d'orientation, le départ est matérialisé par un triangle, et les balises sont numérotées et notées d'un cercle.

En premier lieu il faut se localiser sur la carte, puis l'orienter : pour cela une boussole indique le nord, il faut le faire coïncider avec le nord de la carte (en haut de celle-ci).

Lorsqu'une balise est découverte, il faut utiliser la pince qui y est fixée pour poinçonner un carton de contrôle fourni avec la carte (des cases portant les numéros des balises y sont figurées).

Enfin du courage et de l'astuce permet de trouver les balises. N'oubliez pas de lire la légende, elle vous indique les particularités du terrain.

Exemple de balise :



Autre épreuve d'orientation :

le road book (carnet de route)

