

8^{ème} DEFI de la PIERRE PERCEE

« RAID RANGERS »

3 règles d'or entraînant l'élimination de l'équipe en cas de non respect

- 1/ Respectez le code de la route. 2/ Respectez les promeneurs et autres usagers sur les parcours.
- 3/ Casque toujours attaché sur la tête pour les épreuves vtt, bike & run.

CONSIGNES : gardez cette feuille ou mémoriser les renseignements.

En cas d'abandon, passez à l'arrivée pour nous prévenir ou téléphonez au 06 82 96 49 97

En cas d'accident grave contactez le 18 ou prévenir les secours à la base au -- 06 86 41 51 13 --

ATTENTION LORS DU RETRAIT DES DOSSARDS. ETABLIR UN CHEQUE DE CAUTION DE 50 EUROS POUR OBTENIR LE DOIGT ELECTRONIQUE SPORTIDENT ET DEPOSER ENSUITE LES VTT DANS LE CAMION OU LA REMORQUE (des protections sont prévues entre les VTT par l'organisation)

BRIEFING : 7 h 30 départ du bus précise ; **BRIEFING** : dans le bus

PARCOURS :

Le chrono démarre à **8 h 15 précise**, au départ d'un trail de 0,8 km pour récupérer 1 carte, et enchaîner sur la Course d'Orientation (3,5 km). 7 balises à poinçonner. A la fin de la CO (double rond rouge) poursuivre en trail pendant 2 km en continuant tout droit sur le chemin. Arrivée dans le parc à vélo, poinçonner la balise, récupérer vos VTT, **casques attachés sur la tête pour les 2 concurrents** et remise de la carte IGN.

VTT lecture de carte (18,2 km) avec 4 balises à poinçonner. Attention interdiction de traverser une RD, au Km 14, passage obligatoire sous cette route. Arrivé au poste CO, déposer vos VTT et se munir d'une carte C.O

Course d'Orientation avec azimuth photo (3.5 km) poinçonner la balise de départ avant la CO. 11 balises à trouver librement (8 sur la carte, 3 en visée) . Arriver au stand **poinçonner la balise à l'arrivée**.

VTT Road book (10,3 km) avec 2 balises à poinçonner. Attention aux usagers et risque de croisement avec d'autres Vététistes sur les rives de la Dathée. Arrivée à la base de voile du lac de la Dathée et poinçonner la balise.

Epreuve combiné (tir à l'arc & kayak - 3 km) Un concurrent au tir à l'arc (4 flèches par équipier) **Respecter les consignes de sécurité**. L'autre concurrent en kayak avec 5 balises mémo à poinçonner (à l'entrée de l'atelier se munir d'un **gilet de sauvetage** puis pagaie et bateau. Aucune mise à l'eau ne sera tolérée avec un gilet non fermé). 1 carton de contrôle par équipiers.

Alterner les épreuves. A l'issue du combiné, un commissaire vérifiera vos balises poinçonnées sur le lac et cumulera les points des 2 équipiers au tir à l'arc. Le nombre de points indiquera le temps de pénalité nécessaire ou non pour poinçonner la balise arrivée et pour récupérer la 2^{ème} carte IGN.

VTT lecture de carte (12,5 km) avec 4 balises à poinçonner. Arrivé au poste CO, déposer vos VTT et se munir d'une carte F.F.C.O au 1/10 000.

Course d'Orientation (6 km) Poinçonner la balise de départ avant la CO. 20 balises à trouver **dans l'ordre**. Arriver au stand **repointonner la balise d'arrivée**.

Bike & Run (6,5 km) : Remise du road book. 1 VTT pour 2. Changement libre. 1 balise à poinçonner non indiquée sur le road book. A l'arrivée au stand, déposer le vélo et poinçonner la balise.

Course d'Orientation mémo (3,5 km) : lire la première carte d'orientation, « je lis, je mémorise et je pars ». 12 balises à poinçonner **dans n'importe quel ordre**. De retour au poste CO, poinçonner de nouveau la balise d'arrivée et récupérer votre 2^{ème} road book

Bike & Run (2 km) : 1 balise à poinçonner non indiquée sur la carte. Arrivée au parc VTT.

VTT Road book (9,6 km) Récupération du 2^{ème} VTT. Munie de votre 3^{ème} carte (au dos du 2^{ème} road book), 3 balises à poinçonner. Arrivée à la base de voile du lac de la Dathée et poinçonner la balise d'arrivée à l'épreuve surprise,

Epreuve surprise : c'est une surprise !!! N'oubliez pas de poinçonner la balise pour valider l'épreuve et franchir la ligne d'arrivée, sans oublier **de poinçonner la balise finale, validant la fin de votre DPP 2011**.

LE CLASSEMENT S'EFFECTUERA EN FONCTION DU NOMBRE DE BALISES TROUVEES. LE TEMPS TOTAL DE L'EPREUVE DEPARTAGERA LES EQUIPES EN CAS D'EGALITE

En lecture de carte, les balises ne sont pas représentées sur les cartes. Elles seront inscrites en **road book VTT**
Des commissaires pourront être placés sur le circuit et veilleront au bon respect de l'itinéraire et aux consignes.
Veillez le plus régulièrement possible à votre doigt électronique, car en cas de perte, la caution sera perdue.

Pour le repas d'après course, veuillez emmener vos couverts... Merci d'avance