

8^{ème} DEFI de la PIERRE PERCEE

« RAID PANTOUFLES »

3 règles d'or entraînant l'élimination de l'équipe en cas de non respect

1/ Respectez le code de la route. 2/ Respectez les promeneurs et autres usagers sur les parcours.

3/ Casque toujours attaché sur la tête pour les épreuves vtt, bike & run.

CONSIGNES : gardez cette feuille ou mémoriser les renseignements.

En cas d'abandon, passez à l'arrivée pour nous prévenir ou téléphonez au 06 23 59 34 40

En cas d'accident grave contactez le 18 ou prévenir les secours à la base au -- 06 86 41 51 13 --

ATTENTION LORS DU RETRAIT DES DOSSARDS, ETABLIR UN CHEQUE DE CAUTION DE 50 EUROS POUR OBTENIR LE DOIGT ELECTRONIQUE SPORTIDENT ET DEPOSER ENSUITE LES VTT DANS LE PARC A VELO PREVU

BRIEFING : 9 h 00 précise

PARCOURS :

Le chrono démarre à **9 h 30 précise**, de la base nautique du Lac de la Dathée, au départ d'un trail de 1,5 km et arrivée dans le parc à vélo, puis sortir du parc avec 1 VTT à la main, **casques attachés sur la tête pour les 2 concurrents**. Remise de la carte IGN.

VTT lecture de carte (12,5 km) avec 4 balises à poinçonner. Arrivé au poste CO, déposer vos VTT et se munir d'une carte C.O

Course d'Orientation (4 km) Se munir d'une carte CO 1/10 000. **Poinçonner la balise de départ** avant la CO. 12 balises à trouver **dans l'ordre**. Arriver au stand **repointonner la balise d'arrivée**.

Bike & Run (6,5 km) : Remise du road book. 1 VTT pour 2. Changement libre. 1 balise à poinçonner. A l'arrivée au stand, déposer le vélo.

Course d'Orientation mémo (3,5 km) : poinçonner la balise de départ, puis lire la première carte d'orientation, « je lis, je mémorise et je pars ». 12 balises à poinçonner **n'importe quel ordre**. De retour au poste CO, poinçonner de nouveau la balise d'arrivée et remise du 2^{ème} road book.

Bike & Run (2 km) : 1 balise à poinçonner en lecture de carte. Arrivé au parc VTT.

VTT Road book (9,6 km) Récupération du 2^{ème} VTT. Munie de votre 3^{ème} carte (au dos du 2^{ème} road book), 3 balises à poinçonner. Arrivée à la base de voile du lac de la Dathée et poinçonner la balise d'arrivée.

Epreuve combiné (tir à l'arc & kayak - 2 km) Un concurrent au tir à l'arc (4 flèches par équipier) **Respecter les consignes de sécurité**. L'autre concurrent en kayak avec 5 balises mémo à poinçonner (à l'entrée de l'atelier se munir d'un **gilet de sauvetage** puis pagaie et bateau. Aucune mise à l'eau ne sera tolérée avec un gilet non fermé). 1 carton de contrôle par équipiers. Alternner les épreuves. A l'issue du combiné, un commissaire vérifiera vos balises poinçonnées sur le lac et cumulera les points des 2 équipiers au tir à l'arc. Le nombre de points indiquera le temps de pénalité nécessaire ou non pour poinçonner la balise d'arrivée.

Epreuve surprise : c'est une surprise !!! N'oubliez pas **de poinçonner la balise pour valider l'épreuve** et franchir la ligne d'arrivée, sans oublier **de poinçonner la balise finale, validant la fin de votre DPP 2011**.

LE CLASSEMENT S'EFFECTUERA EN FONCTION DU NOMBRE DE BALISES TROUVEES. LE TEMPS TOTAL DE L'EPREUVE DEPARTAGERA LES EQUIPES EN CAS D'EGALITE

En lecture de carte, les balises ne sont pas représentées sur les cartes. Elles seront inscrites en road book VTT
Des commissaires pourront être placés sur le circuit et veilleront au bon respect de l'itinéraire et aux consignes.

Veillez le plus régulièrement possible à votre doigt électronique, car en cas de perte, la caution sera perdue.

Pour le repas d'après course, veuillez emmener vos couverts... Merci d'avance